

支え合いのしくみづくり推進員通信

令和5年度スローガン

- 1.西川のニーズと、今ある地域資源の見える化し、関係者のみなさんをつなげます
- 2.西川の生活支援の担い手の養成・支援をみなさんといっしょにおこないます
- 3.座談会を再開します

スポーツの秋

西川老協「第17回 輪投げ大会」が開催！

みなさんお元気ですか。猛暑の夏から、待ちに待った秋がきました。爽やかな秋、読書にスポーツに楽しいことがいっぱいですね。

読書は、いつも親切ていねいで迅速な対応の西川図書館さんへご相談を！よい本が見つかりますよ。

さて、今回は西川老協さんの「輪投げ大会」の特集です。

ご存知のように、西川老協チームの輪投げレベルは高く、新潟市大会へも参加されています。

今回は9月27日(水)西川体育センターにて、1チーム5人編成で12チームが参加しました。

日ごろの練習の成果をいかに発揮し、いい汗をながさされていました。

参加者ならびに関係者みなさまお疲れ様でした。これからもますますのご活躍を！

<結果>団体の部 1位:押付B 2位:新栄町 3位:横島すずらん会 4位:矢島長寿会 5位:鮎永寿会

個人の部 1位:長谷川 篤さん(新栄町) 2位:真島 久子さん(押付B) 3位:小林スサ子さん(押付B)

おめでとうございます！ また、団体の上位2チームは西蒲区大会(岩室)へ進出決定



4m先の的へむかって真剣勝負！



入賞おめでとうございます！

行事予定

- 10月**→1日ころも替え・8日越後にしかわ時代激まつり・9日スポーツの日・19日民生児童委員定例会
21日西川文化協会芸術芸能秋まつり・26日第1回ケア会議・27日西川老協芸能文化祭・読書週間
- 11月**→3日文化の日・9日秋の火災予防運動・11日介護の日・22日民生児童委員定例会
23日勤労感謝の日・28日第2回ケア会議
- 12月**→4日人権週間・15日年賀状取扱い開始・21日民生児童委員定例会
22日支え合いのしくみづくり会議・29日官庁仕事納め・31日大晦日

西川支え合いのしくみづくり推進員 塚田

にしかわ ・ ねっと便り

令和5年度 秋号

新潟市地域包括支援センター西川



秋は二番目の春！



今年の夏は大変暑かったですね。これからは、涼しくて過ごしやすい時期です。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋などと言われ、趣味・運動などの活動を始めやすい時期です。しかし、一方で、朝晩と日中の温度差もあり体調を崩しやすい時期でもあるので、注意が必要です。

ところで、「あらゆる葉が花である秋は、二番目の春である」という、フランスの小説家アルベール・カミュの言葉があります。これから、紅葉のシーズンとなり、モミジ、ツタ、銀杏の葉という、きれいな「花」が咲きます。ちなみに私のお勧め紅葉スポットは、弥彦の「紅葉谷」です。皆様のお勧めの紅葉スポットがあったら是非教えてください。

今号の見開きでは我々の活動内容を取り上げましたので、是非ご覧ください！



ふれあい公園で見つけた一輪のコスモスです。まさに秋の桜ですね。🌸

《発行元》 新潟市地域包括支援センター西川 小林 千葉 米山 秋本
〒959-0423 新潟市西蒲区旗屋701番地2
電話：0256-88-3122
FAX：0256-88-5640

編集 小林

地域包括支援センター 活動紹介！

介護教室

令和5年8月1日

ハーブの力で元気に！

新型コロナウイルスが5類へ移行され、介護教室を4年ぶりに開催しました。JNNHA 認定ハーバルセラピストの川端由香里様をお迎えし、～介護に役立つハーブの話～テーマにお話しをいただきました。



ハーブティー
おいしい♡

ハーブってすごいねー！



アフタヌーンティーで気分爽快！

ハーブティーとお菓子を片手に、参加者同士の交流にも花が咲いていました。介護する人もされる人も元気に生活していただきたいです。



民生委員・ケアマネジャー・包括合同研修会

令和5年8月24日



民生委員さんもケアマネジャーさんも「お互いに交流できて良かった。今後も定期的で開催してほしい。」という声があがりました。



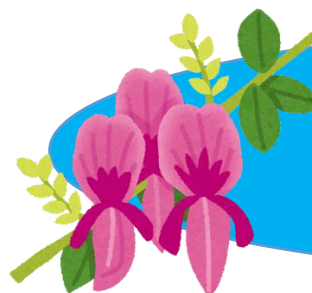
お互いの業務を理解！

民生委員とケアマネジャーがお互いの活動内容を理解し、連携を図ることを目的に定期的開催しています。今回は、「民生委員・ケアマネジャーがお互いに、日々感じていること、疑問に思っていること」をテーマにし、グループで意見交換を行いました。



にしかわ・ねっと保健医療福祉情報交換会

令和5年8月24日



西川地域の関係者が集結！

西川地域の保健・医療・福祉関係者が定期的に集い、情報交換や勉強会を行っています。今回は、株式会社あしたの森より林正海様をお迎えし、高齢者虐待について勉強会を行いました。

